

APARTEL SKHIDNYTSYA

TRUST ME
I AM A
BIOHACKER

mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA



PhD Марія Бондаренко

Ми презентуємо подорож у світ біохакінгу.
Біохакінг - це не просто модний тренд, це **спосіб життя**.

Це постійне дослідження, експеримент,
прагнення змін до кращої версії себе та
досягнення безмежних можливостей вашого
організму.

Навчіться прислухатися та розуміти мову вашого
тіла і чути ваші думки.
Ми знаємо як звести ризики розвитку основних
захворювань до нуля і суттєво сповільнити
процес старіння.

Вітаю вас на шляху до
«Активного Довголіття» !



лікар Петро Скурчанський

mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA

Технології **біохакінгу** та
наукові тенденції світу

Місце **духовної сили** та
фізичного відродження

Людина **mediskin** як цілитель
та провідник до усвідомленого життя



mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA

Технології **біохакінгу** та
наукові тенденції світу

"Біохакінг – це взяття під контроль вашого біологічного життя. Це те, як ви можете використовувати **науку** та **технології**, щоб покращити своє здоров'я, продуктивність та довголіття." – *Дейв Еспері*



mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA

Стрес менеджмент



Біодобавки

Вплив ↓ температур



Оптимізоване харчування

Оптимізація сну



Часте перебування
на свіжому повітрі

Силові тренування



Вплив ↑ температур

Менеджмент
холістичного здоров'я



Інтервальне голодування

У нас представлений
весь набір біохакера

APARTEL SKHIDNYTSYA

Стрес менеджмент



Біодобавки

Вплив ↓ температур



Оптимізоване харчування

Оптимізація сну



Часте перебування
на свіжому повітрі

Силові тренування



Вплив ↑ температур

Менеджмент
холістичного здоров'я



Інтервальне голодування



APARTEL SKHIDNYTSYA

Вбивчий вплив стресу. Реакція на стрес в процесі еволюції сприяла нашому виживанню, але тепер це стало **прокляттям людства**. Стрес це не душевний стан, а щось цілком вимірюване та **небезпечне**.

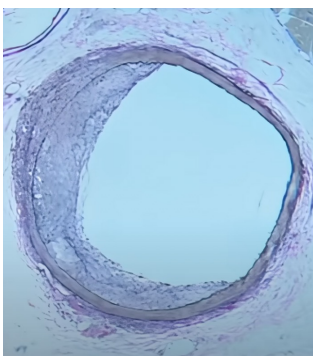
*Роберт Сапольскі
нейробіолог, Стенфордський університет*



APARTEL SKHIDNYTSYA



Норма



Стрес



Норма



Стрес

Просвіт стінки судин

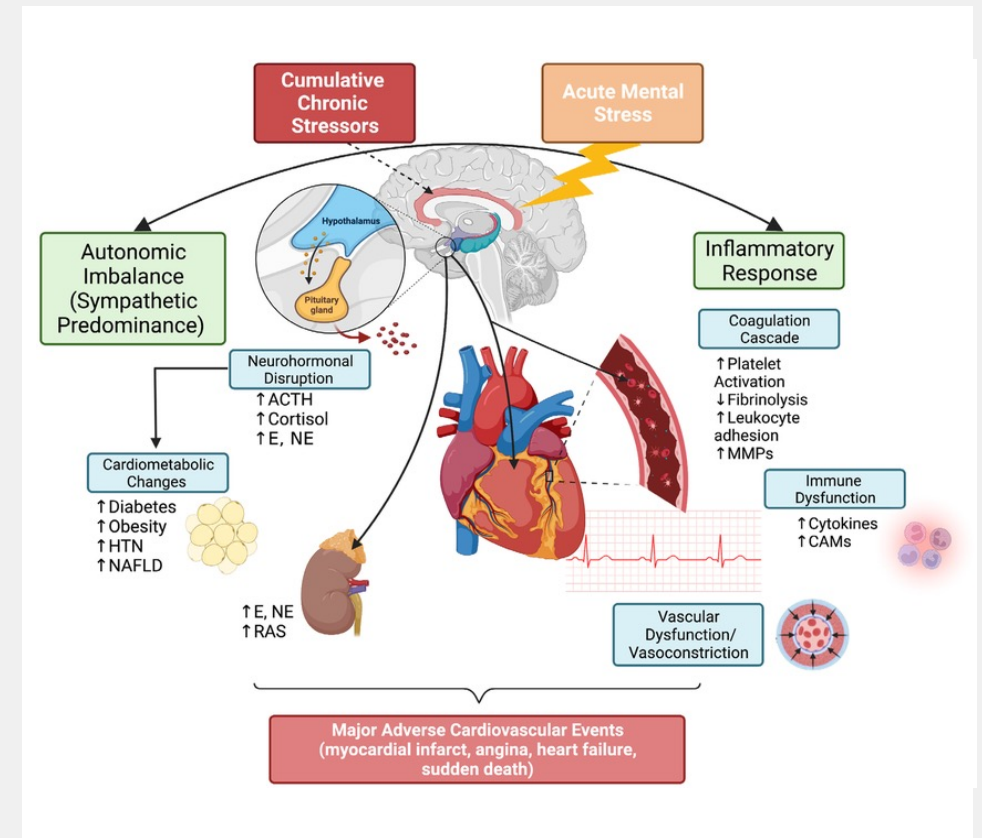
Нейрони гіпокампу (головний мозок)



APARTEL SKHIDNYTSYA

Механізми впливу стресу на серцево-судинну фізіологію

Основною причиною смертності є ішемічна хвороба серця - на неї припадає 16% всіх смертей у світі. Це майже 9 млн смертей на рік



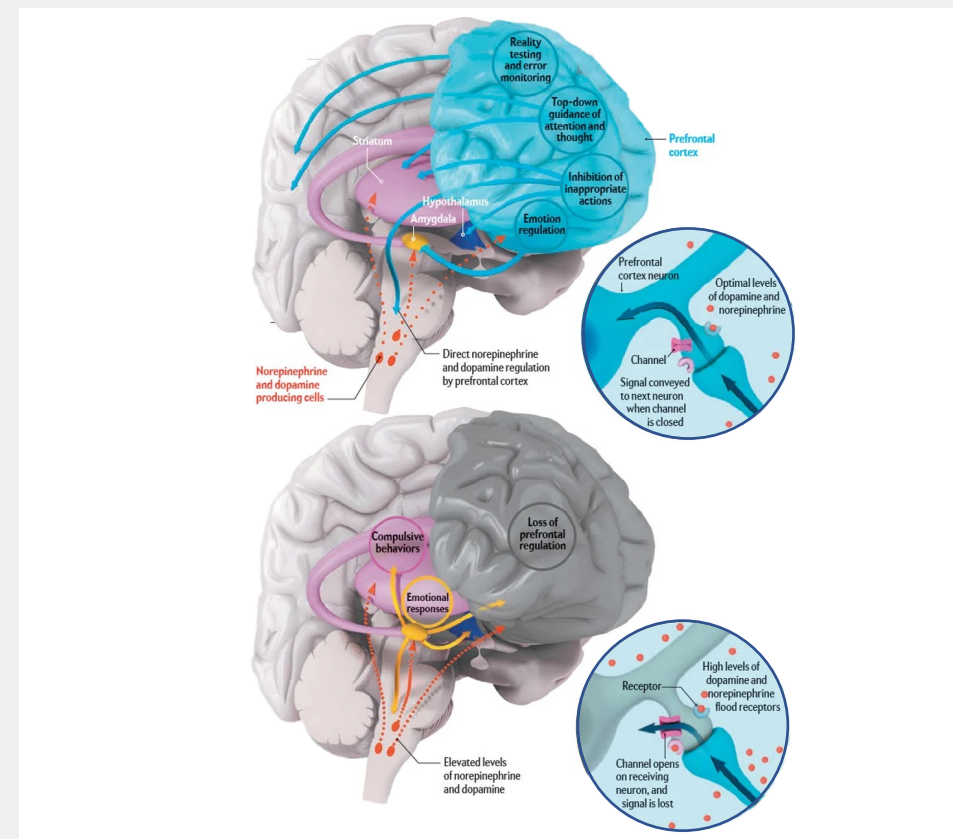
Puja K Mehta. Mental Stress-Induced Myocardial Ischemia // Current Cardiology Reports 24(8):1-12.November 2022



APARTEL SKHIDNYTSYA

Механізми впливу стресу на ГОЛОВНИЙ МОЗОК

порушення функцій планування,
прийняття рішень, регуляції емоцій,
пам'яті та гнучкості мислення.



"Stress Signalling Pathways that Impair Prefrontal Cortex Structure and Function," by Amy F. T. Arnsten, in Nature Reviews Neuroscience, Vol. 10; June 2009



APARTEL SKHIDNYTSYA

Ми можемо навчитися керувати стресом:

Хоча ми не можемо повністю уникнути стресу, ми можемо навчитися керувати ним здоровими способами, наприклад, за допомогою фізичних вправ, методів релаксації та когнітивно-поведінкової терапії.

*Роберт Сапольскі
нейробіолог, Стенфордський університет*

Ми навчились швидко та всебічно керувати стресом за допомогою унікальної комбінації високотехнологічного біохакерського обладнання.



стрес менеджмент

APARTEL SKHIDNYTSYA



ТРАНС
КРАНІАЛЬНА
МАГНІТНА
СТИМУЛЯЦІЯ

mediskin

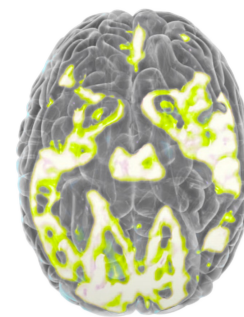


APARTEL SKHIDNYTSYA

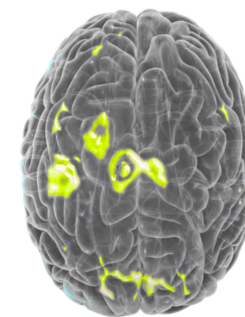
Метод, що дозволяє неінвазивно **стимулювати кору** головного мозку за допомогою коротких магнітних імпульсів.

Відбувається **деполяризація мембрани** нервових клітин кори головного мозку.

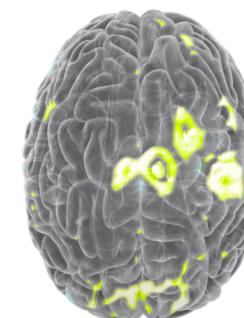
Впливає на нейромедіаторні системи головного мозку, стимулює іонний обмін у нейронах, підвищує нейропластичність.



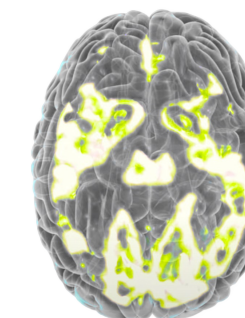
норма



депресія



депресія



після ТКМС



APARTEL SKHIDNYTSYA

ПСИХІЧНІ РОЗЛАДИ

Депресія, ПТСР, ГСР, ОКР
панічні розлади, безсоння,
алкогольні/нікотинові залежності

НЕВРОЛОГІЧНІ ПАТОЛОГІЇ

Нейропатичний біль
постінсультні розлади,
хвороба Паркінсона
хронічний біль, мігрень

програми: Стрес менеджмент
Відновлення сну
Біохакінг

mediskin



APARTEL SKHIDNYTSYA



ПОЛІСОМНО
ГРАФІЯ

mediskin

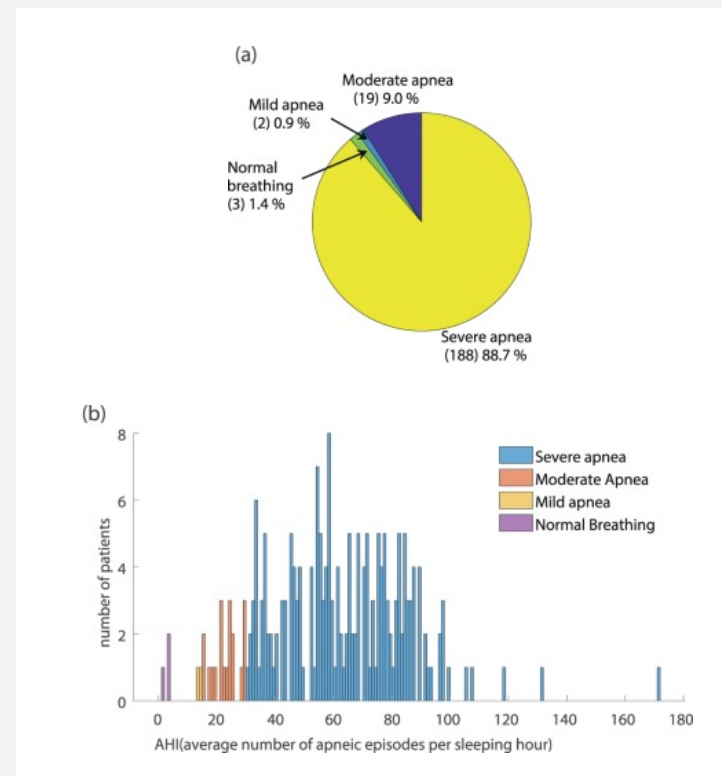


APARTEL SKHIDNYTSYA

Дослідження, що використовують для діагностики порушень сну людини.

Даний метод дозволяє визначити наявність чи відсутність порушень дихання уві сні (апноє чи гіпопноє), періодичні рухи кінцівок уві сні та встановити чи виключити інші причини.

Фіксується: ЕЕГ, ЕКГ, рухи очей, рухи кінцівок, оксигенація, частота дихання.

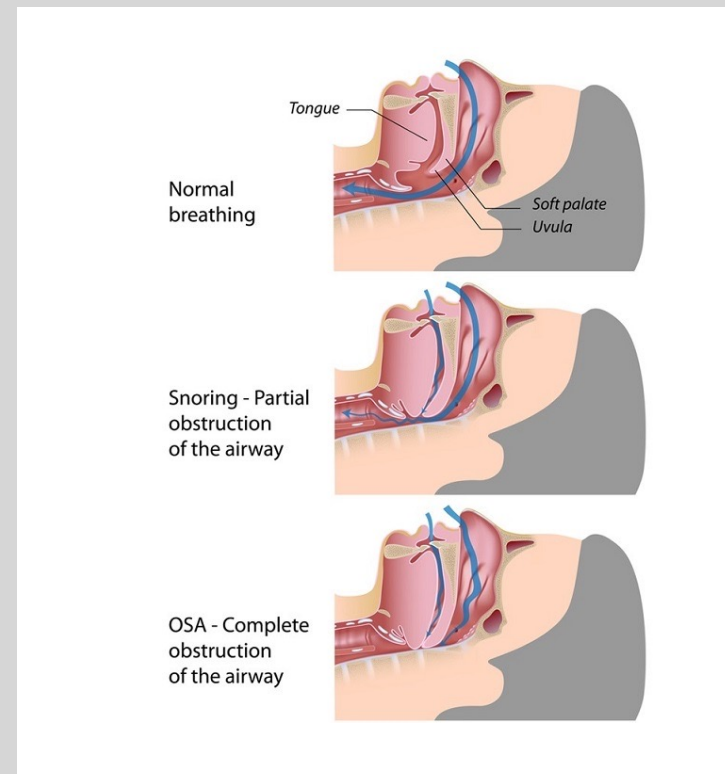


Georgia Korompili. PSG-Audio, a scored polysomnography dataset with simultaneous audio recordings for sleep apnea studies// Nature: 197 (2021)



АРАТЕЛ SKHIDNYTSYA

CPAP апарат – це пристрій, який подає безперервний потік повітря під певним постійним тиском.





АРАТЕЛ SKHIDNYTSYA

Для чого спати?

Вплив на мозок:

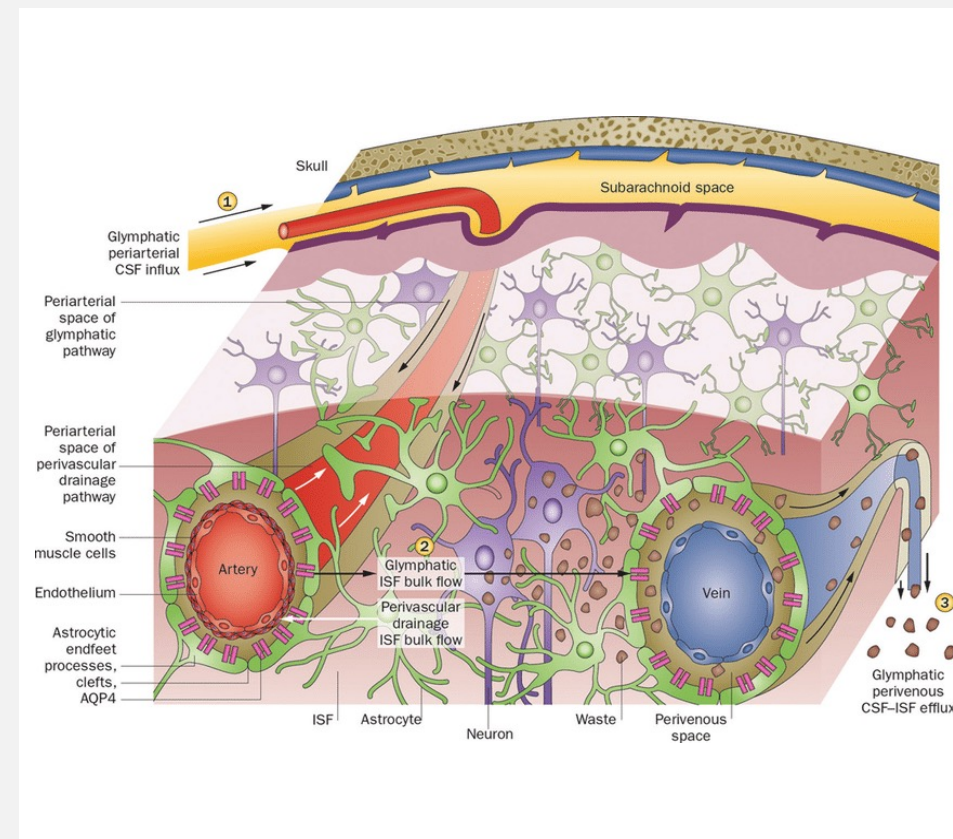
- Консолідація пам'яті.
- Емоційна обробка.
- Відновлення нейронів.

Вплив на імунну систему:

- Зміцнення імунітету.
- Вивільнення цитокінів.
- Зниження рівня гормонів стресу.

Негативні наслідки дефіциту сну:

- Порушення когнітивних функцій.
- Погіршення настрою.
- Ослаблення імунної системи.
- Збільшення ризику хронічних захворювань.



Jacob Huffman. The Emerging Field of Perivascular Flow Dynamics: Biological Relevance and Clinical Applications// Technology and Innovation, Vol. 18, pp. 63-74, 2016



APARTEL SKHIDNYTSYA

ПОКАЗИ ДО ДОСЛІДЖЕННЯ СНУ

Хронічна втома, порушення якості сну, порушення стабільності нервової системи, гіпертонічна хвороба (яка не компенсується медикаментами)

програми: Стрес менеджмент
Відновлення сну
Біохакінг



Вплив ↓ температур

APARTEL SKHIDNYTSYA



КРИОКАМЕРА

mediskin

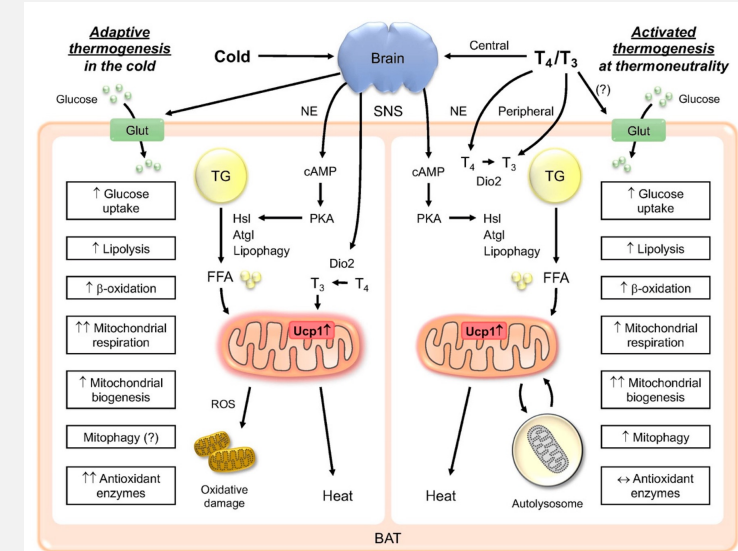


APARTEL SKHIDNYTSYA

Загальний знеболюючий ефект;
Швидке та ефективне схуднення;

Один з способів для боротьби з
целюлітом;
Підвищує імунітет;

Покращує мікроциркуляцію в органах та
тканинах, посилюючи її що позитивно
позначається на кольорі та стані шкіри,
підтягуючи її – зменшуючи зморшки.



Glut, glucose transporter; cAMP, cyclic adenosine monophosphate; PKA, protein kinase A; TG, triacylglycerol; FFA, free fatty acids; Atgl, adipose triglyceride lipase; Hsl, hormone-sensitive lipase

Winifred W. Yau. Thermogenesis in Adipose Tissue Activated by Thyroid Hormone // Molecular Biology of Nuclear Receptors 2.0). Int. J. Mol. Sci. 2020, 21(8), 3020



ЛІКУВАННЯ

больовий синдромів, гінекологічних захворювань, захворювань нервової системи, захворювань ендокринної системи, нирок і печінки; шкірних покривів; органів дихання (астма, бронхіт); органів травлення (виразка, коліт, панкреатит); хребта і суглобів; еректильної дисфункції.

ОМОЛОДЖЕННЯ

омолодження організму, підтягує шкіру, зниження ваги, корекція контурів тіла

РЕАБІЛІТАЦІЯ

після травм м'язової системи

програми:

Менеджмент сексуального здоров'я
Стрес менеджмент
Відновлення сну
Біохакінг

APARTEL SKHIDNYTSYA

переваги безазотної кріокамери

Зниження ризику ускладнень:

- Відсутність азоту: Безазотні кріокамери використовують інші інертні гази, такі як аргон або гелій, замість азоту. Це може знизити ризик азотної емболії, яка може виникнути, якщо азот потрапляє в кровотік.
- Більш м'яке охолодження: Безазотні кріокамери можуть охолоджувати тіло більш м'яко, ніж азотні кріокамери, що може знизити ризик пошкодження тканин.

Підвищення комфорту:

- Відсутність відчуття удушення: люди, які проходять кріотерапію в азотних кріокамерах, іноді відчувають дискомфорт. Безазотні кріокамери не викликають такого ж відчуття удушення.
- Можливість спілкування: У безазотних кріокамерах люди можуть спілкуватися з персоналом під час процедури, що може зробити її менш лякаючою.

APARTEL SKHIDNYTSYA



SPINE 3D - ПРИСТРІЙ
ДЛЯ КЛІНІЧНОГО
АНАЛІЗУ ПОСТАВИ
ТІЛА З ПЛАТФОРМОЮ
FREEMED BASE

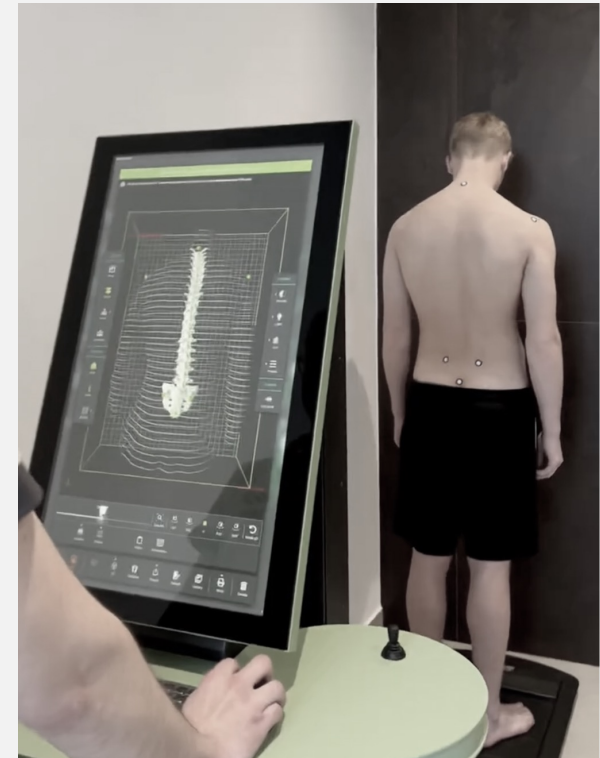
mediskin





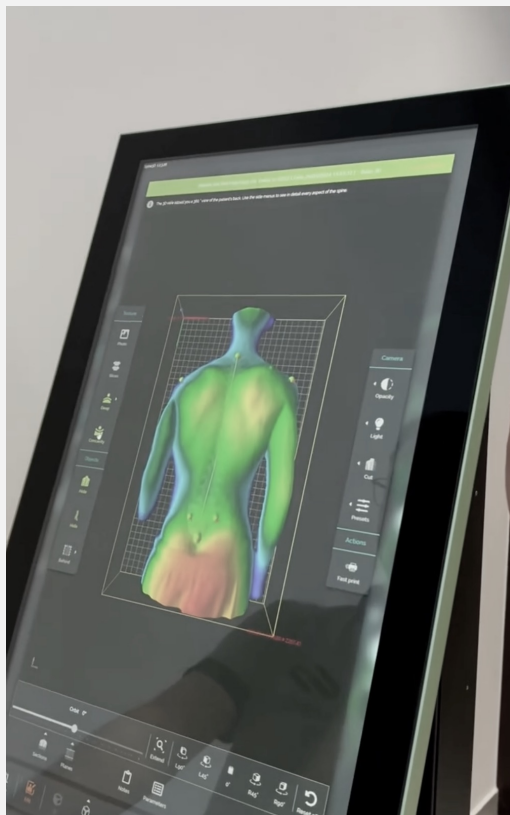
APARTEL SKHIDNYTSYA

Spine 3D– це інноваційна тривимірна система, яка дозволяє точно оцінювати патологію хребта та зміни постави і використовувати це для розробки індивідуального плану лікування.





APARTEL SKHIDNYTSYA



Система Spine 3D використовує технологію LiDAR (Light Detection and Ranging) для створення точного 3D-зображення хребта. Це зображення потім використовується для вимірювання різних параметрів, включаючи:

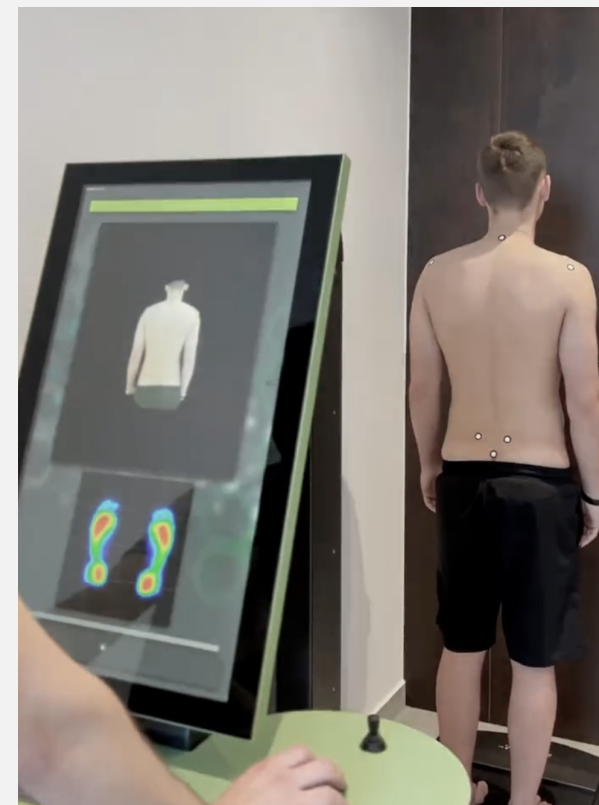
- Кути викривлення
- Ротація хребців
- Положення тазу



APARTEL SKHIDNYTSYA

переваги

- **Точність:** технологія дозволяє створювати точні 3D-зображення хребта, що дає більш точні вимірювання, ніж традиційні методи, такі як рентген.
- **Безпека:** технологія не використовує радіацію, що робить її безпечною для використання у вагітних та годуючих жінок, а також у дітей.
- **Універсальність:** Spine 3D можна використовувати для оцінки пацієнтів будь-якого віку та стану здоров'я.



APARTEL SKHIDNYTSYA

ДІАГНОСТИКА

Викривлення хребта може призвести:

- о до м'язового дисбалансу в обличчі та шиї. Це може призвести до появи зморшок, асиметрії обличчя та інших косметичних проблем.
- о порушувати кровообіг в обличчі, що може призвести до блідості, темних кіл під очима та інших проблем зі шкірою.
- о Головні болі: Деякі люди з викривленим хребтом відчують головні болі, які можуть бути пов'язані з м'язовою напругою в шиї та обличчі.
- о Проблеми з диханням: У деяких випадках викривлення хребта може призвести до проблем з диханням, що може негативно вплинути на потік кисню до обличчя.

програми:

Менеджмент холістичного здоров'я
Менеджмент сексуального здоров'я
Стрес менеджмент





APARTEL SKHIDNYTSYA



ВИСОКОІНТЕНСИВНА
МАГНІТОТЕРАПІЯ

mediskin



APARTEL SKHIDNYTSYA

Технологія базується на позитивній дії високоінтенсивного магнітного поля на тканини людського організму. Система використовує магнітне поле на частоті до 150 Гц з індукцією до 2,5 Тл, що значно вище, ніж у інших магнітотерапевтичних апаратів.

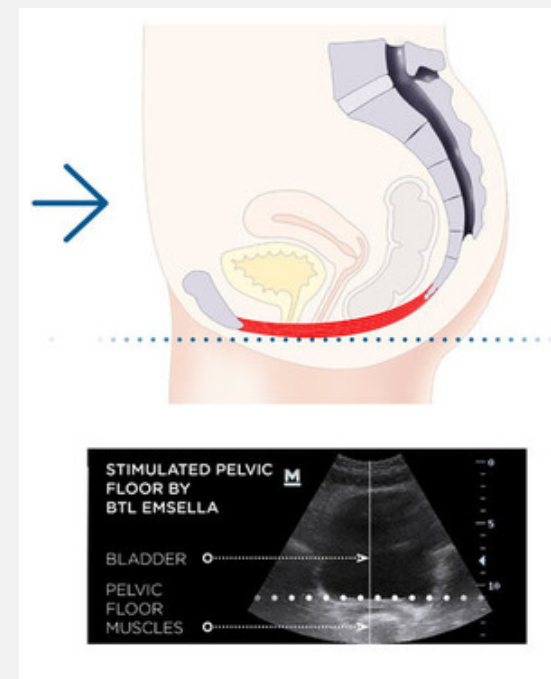
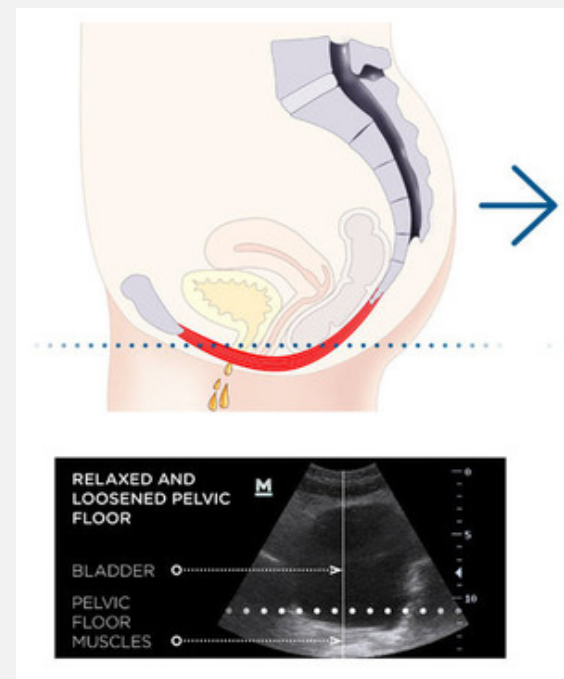
Це дозволяє досягати глибшого проникнення в тканини та суттєво посилює терапевтичний ефект з першого сеансу.



APARTEL SKHIDNYTSYA

Взаємодія електромагнітного поля з нервово-м'язовою тканиною призводить до деполяризації клітинних мембран і скорочення м'язів.

В залежності від обраної частоти стимуляції може бути досягнуто розслаблення або укріплення м'язів.





APARTEL SKHIDNYTSYA



Підвищення тону м'язів досягається за рахунок дії на спінальний рівень контролю м'язового тону. Цей механізм показаний для лікування рухових порушень центральної нервової системи, до яких відноситься спастичність.



APARTEL SKHIDNYTSYA

BTL Emsella – революційна неінвазивна технологія, яка покращує лікування проблеми нетримання сечі і підвищення рівня якості в сексуальному та повсякденному житті жінок та чоловіків, пролапс стінок піхви, варикозне розширення вен малого тазу або гемороїдальних вузлів, хронічний простатит, синдром хронічного тазового болю.

ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

Відбувається скорочення м'язів тазового дна, в результаті чого – зміцнюється та покращується тонус інтимної мускулатури, а також поліпшується кровопостачання органів малого тазу.

BTL Emsella – запорука Вашого інтимного здоров'я!

APARTEL SKHIDNYTSYA

ЛІКУВАННЯ

- Біль у спині та суглобах, артрити
- Пошкодження зв'язок і сухожиль
- Остеопороз
- М'язові болі та спазми
- Прискорення загоєння переломів
- Неврологічні захворювання
- Порушення кровообігу

програми: **Менеджмент сексуального здоров'я**
Біохакінг

mediskin





APARTEL SKHIDNYTSYA



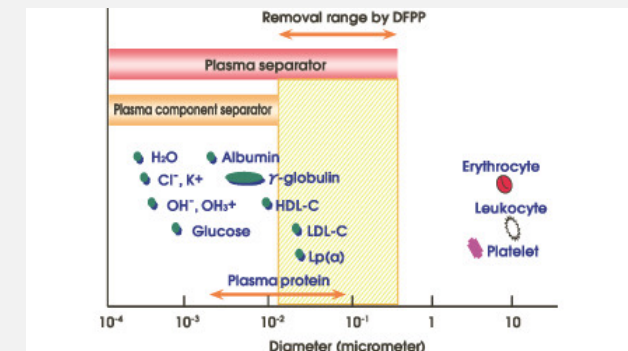
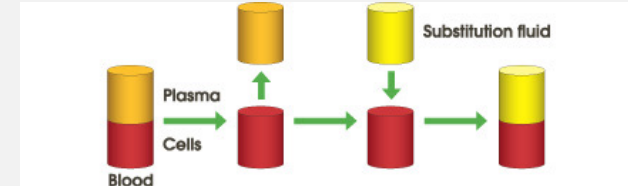
ПЛАЗМАФЕРЕЗ

mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA

Мембранний плазмаферез — це очищення плазми за допомогою спеціальних волокнистих фільтрів (мембран). Фільтри мають отвори певного розміру, через які не можуть пройти патологічні елементи, віруси, циркуляційні імунні комплекси, медіатори запальних реакцій і токсичні речовини.

Вони залишаються на мембрані, а чиста плазма повертається у кровотік. Відбувається очищення крові від метаболічних і токсичних речовин, що є причиною різних захворювань.



<https://www.asahi-kasei.co.jp/>

APARTEL SKHIDNYTSYA

Цей метод має виражений імунорегувальний та детоксикаційний ефект, що робить його одним з найбільш використовуваних у різних напрямках медицини.



APARTEL SKHIDNYTSYA

ЛІКУВАННЯ

- o Застосовується у нефрології
- o та неврології,
- o Захворювання обміну речовин
- o Харчові та токсичні отруєння
- o Алергічні захворювання
- o Аутоімунні захворювання
- o Інфекційні захворювання
- o Печінкова недостатність
- o Ниркова недостатність

програми: Полісистемна детоксикація організму
Біохакінг
Онкорекреабілітація



APARTEL SKHIDNYTSYA



ОЗОНОТЕРАПІЯ

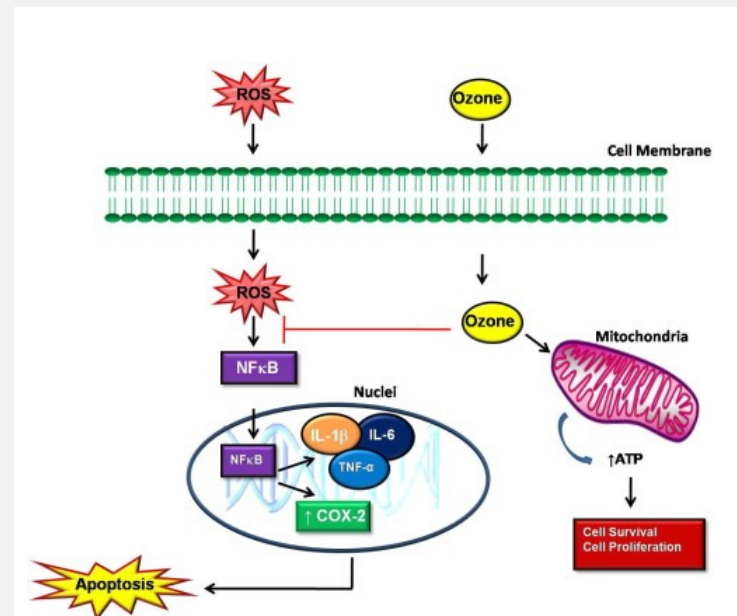
mediskin



APARTEL SKHIDNYTSYA

Апарат для озонотерапії Hyper-Medozon Comfort вважається одним з кращих сучасних апаратів, застосовуваних в програмах регулювання різних порушень гомеостазу.

В результаті застосування озонотерапії можна якісно поліпшити транспортну функцію крові, стимулювати природний процес вироблення антиоксидантів, уповільнити процеси згортання крові і одночасно стимулювати роботу кровоносної системи, нормалізувати обмін речовин і **активізувати метаболічні процеси** на всіх рівнях.



Sello Manoto. Medical ozone therapy as a potential treatment modality for regeneration of damaged articular cartilage in osteoarthritis// Saudi Journal of Biological Sciences · February 2016



APARTEL SKHIDNYTSYA

ЛІКУВАННЯ

- кальцифікація коронарних судин; дисфункції кровотоку; ішемічна хвороба серця;
- хвороби печінки різного походження (в тому числі інфекційні та внаслідок алкогольного і харчового навантаження на організм);
- дерматологічні проблеми (акне, вугрової хвороба, екзема);
- порушення ліпідного рівня наповнюваності крові;
- синдром хронічної втоми;
- систематичні запаморочення.

програми:

Менеджмент холістичного здоров'я
Біохакинг
Стрес менеджмент

mediskin



APARTEL SKHIDNYTSYA



ГІДРОМАСАЖНІ
МЕДИЧНІ ВАННИ

mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA

AQUADELICIA – анатомічні вихрові медичні ванни широкого діапазону дії, в яких здійснюється гідромасаж частин тіла або всього тіла.

Інноваційна масажна система забезпечує надійний ефективний результат і величезне задоволення від процедури.

Вони оснащені системами водного і повітряного масажу, що забезпечує прекрасний оздоровчий ефект.

mediskin





APARTEL SKHIDNYTSYA



Детоксикація
органічною кавою
Robusta Health Detox
Enema Coffe



АРАТЕЛ SKHIDNYTSYA

Ми регулярно проводимо гігієнічні процедури по догляду за зубами, обличчям, шкірою усього тіла. Це рахується нормальним в цивільному світі. Це гігієнічно.

Ми дбаємо про гігієну верхньої частини шлунково-кишкового тракту, який розпочинається з рота та стравоходу. А як бути з нижньою частиною кишківника? Про них згадувати, говорити, піклуватися соромно?



APARTEL SKHIDNYTSYA

З недавньої історії залишилися спогади, як придворні дами французького короля Людовика XIV перед балами приймали кавові клізми, щоб бути бадьорими, веселими, легкими та рум'яними.

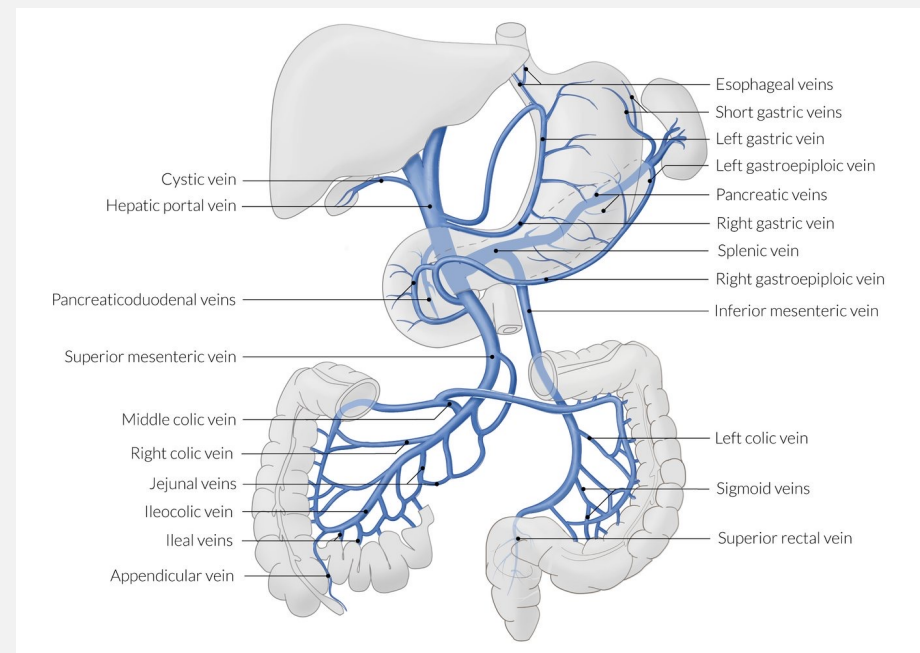
В теперішній час найуспішніші результати по детоксикації організму кавовими клізмами отримують у інституті нетрадиційного лікування онкології Герсона в Америці.



APARTEL SKHIDNYTSYA

Оскільки органічна зелена кава в клізмі обходить процес травлення в шлунку, то вона швидко всмоктується в кров в товстому кишківнику та стимулює підвищення на 600% вироблення організмом у печінці глутатіон-S-трансферази -

основного антиоксиданту організму і цим самим забезпечує миттєву детоксикацію очищаючи кров у печінці від отруйних токсинів та активізує їхню евакуацію з організму.





APARTEL SKHIDNYTSYA

ЛІКУВАННЯ

- Фіброзно-стеатозні зміни печінки, підшлункової залози
- Хронічні закрепи
- Мігрені, хронічні головні болі та втома
- Онкопрофілактика та реабілітація після хіміотерапій
- Покращення стану шкіри.

DETOX ENEMA COFFEE
CERTIFIED ORGANIC
PURPOSE ROASTED
100% NATURAL

CONSULT YOUR HEALTH CARE PROVIDER
BEFORE USING THIS PRODUCT

WWW.ROBUSTAHEALTH.COM

програми: Полісистемна детоксикація організму
Біохакінг
Онкореабілітація

mediskin



APARTEL SKHIDNYTSYA



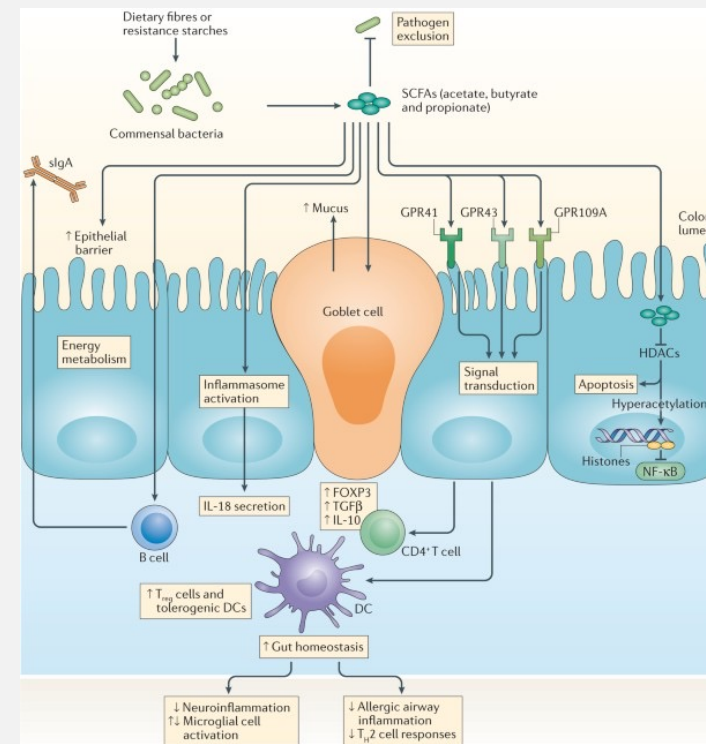
ПЕРСОНІФІКОВАНА
ЕКСПРЕС ДІАГНОСТИКА
МІКРОБІОМУ
КИШКІВНИКА



APARTEL SKHIDNYTSYA

Кишковий мікробіом – це сукупність усіх мікроорганізмів, які колонізують кишківник, має важливе значення для здоров'я людини. Велика кількість досліджень показала, що дисбактеріоз мікробіому кишківника пов'язаний з різними захворюваннями.

Серед них: метаболічний синдром, діабет, запальні захворювання кишківника, такі як хвороби Крона та виразковий коліт, синдром подразненого кишківника, рак товстої кишки, кальцій-оксалатні камені сечового міхура, серцево-судинні захворювання, ревматоїдний артрит та неврологічні розлади.



Michelle G. Rooks, Wendy S. Garrett. Gut microbiota, metabolites and host immunity // Nature Reviews Immunology volume 16, pages 341–352 (2016)

APARTEL SKHIDNYTSYA

Травлення: Комменсальні бактерії допомагають розщеплювати їжу та всмоктувати поживні речовини.

Імунна система: Комменсальні бактерії стимулюють імунну систему та допомагають захищати організм від інфекцій.

Виробництво вітамінів: Деякі комменсальні бактерії виробляють вітаміни, які необхідні організму.

Захист від патогенів: Комменсальні бактерії можуть конкурувати з патогенними бактеріями за їжу та місце проживання, що може допомогти захистити організм від інфекцій.





APARTEL SKHIDNYTSYA

КОМУ ПОТРІБНО

Абсолютно усім !

Старість – це така ж хвороба, яку потрібно лікувати і що за руйнування клітин відповідають патогенні мікроорганізми. Якщо їх набригається в тілі більше, аніж "хороших", стан організму погіршується.

Ілля Мечников, український імунолог, лауреат Нобелівської премії з фізіології та медицини



APARTEL SKHIDNYTSYA



Фізіотерапевтичний
комплекс BTL-6000 High
Intensity Laser 30W



APARTEL SKHIDNYTSYA

КОМУ ПОТРІБНО

Зцілюючий ефект для глибоких ран, тріщин, дефектів слизової (ерозія шийки матки, анальні тріщини) та глибоких суглобів.

Поєднуючи біостимуляцію і фотомеханічну стимуляцію, лазер високої інтенсивності дійсно заживляє тканини і представляє собою потужний і не викликаючий звикання, засіб усунення болю.

програми: **Біохакинг**
Реабілітація опорно-рухового апарату
після травм
Малоінвазивна проктологія

mediskin



APARTEL SKHIDNYTSYA

менеджмент здоров'я

- Стрес менеджмент
- Біохакінг
- Відновлення сну
- Менеджмент хронічної втоми (мітохондріальне відновлення енергії)
- Менеджмент холістичного здоров'я
- Менеджмент розладів настрою (депресії)
- Скульптура тіла
- Менеджмент сексуального здоров'я
- Інтенсивне схуднення
- Мозок. Перезавантаження свідомості
- Онкоскринінг. Онкопрофілактика

реабілітаційні програми

- Полісистемна детоксикація організму
- Реабілітація після судинних катастроф
- Реабілітація опорно-рухового апарату після травм
- Реабілітація після оперативного лікування та запальних захворювань сечостатевої системи
- Реабілітація після променевої та хіміотерапії
- Мікробіом – персоніфікована діагностика та відновлення
- Малоінвазивна проктологія
- Трихологія. Трансплантація. Відновлення.
- Профілактика ускладнень діабету



APARTEL SKHIDNYTSYA



Zero Peel (скрабер) з
високою частотою
коливань

APARTEL SKHIDNYTSYA

Унікальний апарат для ультразвукової чистки обличчя Zero Peel дозволяє одночасно провести декілька косметичних процедур (делікатний поверхневий пілінг та електростимуляцію) в комфортних умовах та без будь-якого травматичного ефекту.

Тривалість ультразвукової чистки шкірі складає 40–60 хвилин. Після завершення сеансу залишки гелю видаляються та наноситься заспокійливий крем, антиоксидантна маска.

Зберегти ефект чистки Zero Peel та усунути почервоніння допомагає спеціалізована LED-лампа





APARTEL SKHIDNYTSYA

ЄДИНИЙ АПАРАТ, ІЗ ЗАПАТЕНТОВАНОЮ
ТЕХНОЛОГІЄЮ, ЯКА МАЄ КОМПЛЕКСНУ ДІЮ:
ПІЛІНГ, ЕЛЕКТРОПОРАЦІЮ ТА ЕЛЕКТРОСТИМУЛЯЦІЮ

Під дією ультразвуку, виникає процес кавітації (це виникнення бульбашок у контактному середовищі, яке наноситься на шкіру) – це призводить до руйнування десмосом корнеоцитів (це містки, які з'єднують між собою ороговілі клітини). Завдяки цьому прискорюється оновлення ороговілих клітин епідермісу, і шкіра стає світлішою та рівною.





APARTEL SKHIDNYTSYA



Collazen Tornado
Professional Beauty

mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA

Collazen Tornado тепер у 3 рази сильніший і має 6 багатофункціональних пристроїв, які дозволяють отримати розширений настроюваний преміальний догляд за шкірою. Відчуйте не тимчасове, а фундаментальне покращення та підтримку шкіри.

Усе, що вам може знадобитися для відновлення колагену, SMAS-ліфтингу, кавітації, зволоження та сяйва шкіри та всіх інших проблем зі шкірою, про які ви можете подумати!



One solution for all skin problems

COLLAZEN Tornado

+	+	+	+	+
SONOCLEAN	SONO	HIFU	RF	CRYO&ION
+Black head +Smooth skin texture +Dead skin removal +Skin Detox	+Glowing skin +Boosting collagen production +Moisturizing +Active components delivery	+Immediate Lifting +Fundamental elasticity care +Regeneration reinforcement +Painless	+Electrical stimulation +Pores and scars treatment +Effective elasticity care +Volumizing	+Soothing +Cooling&Heating +Active components deeper penetration +Maximize HIFU&RF effectiveness

For the Professionals INTEGRATED SKIN SYSTEM - All in one device

COLLAZEN TORNADO

Місце духовної сили та фізичного відродження

APARTEL SKHIDNYTSYA

ВЕЛНЕС ТА БІОХАКІНГ

mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA

Зниження рівня стресу:

- о Велнес-процедури, такі як **масаж, йога та медитація**, можуть активувати парасимпатичну нервову систему, яка відповідає за розслаблення та відновлення. Це призводить до **зниження рівня кортизолу, гормону стресу**, що, в свою чергу, може покращити настрій, сон та загальне самопочуття.
- о Дослідження показали, що регулярне відвідування велнес-центру може призвести до стійкого зниження рівня стресу, тривоги та депресії.



APARTEL SKHIDNYTSYA

Поліпшення когнітивних функцій:

- Фізичні вправи, які часто є частиною велнес-програм, можуть покращити кровотік до мозку, що може призвести до кращої пам'яті, уваги та концентрації.

Підвищення рівня ендорфінів:

- Фізичні вправи та багато велнес-процедур можуть призвести до викиду **ендорфінів**, які є природними знеболювальними та антидепресантами. Це може покращити настрій, зменшити біль та підвищити рівень енергії.



APARTEL SKHIDNYTSYA

Зміни в нейротрансмітерах:

- о Дослідження показали, що велнес-процедури можуть призвести до змін у рівні нейротрансмітерів, таких як серотонін, дофамін і гамма-аміномасляна кислота (ГАМК). Ці нейротрансмітери відіграють важливу роль у регуляції настрою, сну та емоцій.

Зменшення запалення:

- о Хронічне запалення може негативно впливати на здоров'я мозку. Велнес-процедури, такі як йога та медитація, можуть допомогти зменшити запалення, що може покращити когнітивні функції та знизити ризик розвитку нейродегенеративних захворювань.



APARTEL SKHIDNYTSYA

ВЕЛНЕС-ЦЕНТРИ ТА БІОХАКІНГ – ЦЕ ДВА ПОТУЖНІ ІНСТРУМЕНТИ, ЯКІ МОЖУТЬ ДОПОМОГТИ ВАМ ПОКРАЩИТИ СВОЄ САМОПОЧУТТЯ, ДОВГОЛІТТЯ ТА ОПТИМІЗУВАТИ СВОЄ ЖИТТЯ.

ПОЄДНУЮЧИ ЦІ ДВА ПІДХОДИ, ВИ МОЖЕТЕ ДОСЯГТИ ВРАЖАЮЧИХ РЕЗУЛЬТАТІВ І ВІДЧУТИ СЕБЕ КРАЩЕ І МОЛОДШЕ, НІЖ БУДЬ-КОЛИ РАНІШЕ.

APARTEL SKHIDNYTSYA

На кожному кроці та етапі відпочинку в МедіСкін-Східниця відбувається наявний психологічний супровід гостя.

Посмішка щира та радісна – має неймовірний ефект на мозок.

Посмішка породжує довіру !!!

APARTEL SKHIDNYTSYA

1. Активація системи винагороди:
 - о Коли ми бачимо посмішку, в нашому мозку активується система винагороди, яка відповідає за відчуття задоволення та приємності. Це відбувається завдяки викиду дофаміну.



APARTEL SKHIDNYTSYA

2. Посилення зв'язків між людьми:

- Коли ми бачимо посмішку, в нашому мозку активуються дзеркальні нейрони, які відповідають за імітацію емоцій та поведінки інших людей. Це може призвести до того, що ми відчуваємо себе щасливішими, більш пов'язаними з людиною, яка посміхається, і більш схильними до співпраці з нею.



APARTEL SKHIDNYTSYA

3. Зниження стресу та тривоги:

- о Дослідження показали, що посмішка може допомогти знизити рівень кортизолу, гормону стресу, і активувати парасимпатичну нервову систем.



APARTEL SKHIDNYTSYA

Людина mediskin як цілитель та провідник

КПТ (Когнітивно-поведінкова терапія) в біохакінгу

КПТ може бути цінним інструментом для біохакерів, які прагнуть оптимізувати своє психічне та фізичне здоров'я.

mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA

1. Зміна негативних думок та переконань:

- Біохакери часто стикаються з викликами та невдачами, що може призвести до негативних думок та переконань, які шкодять їхньому прогресу.
- КПТ може допомогти їм ідентифікувати та оскаржити ці думки, замінюючи їх більш реалістичними та корисними.

APARTEL SKHIDNYTSYA

2. Підвищення самосвідомості:

- Біохакери часто зосереджуються на зовнішніх факторах, таких як дієта, вправи та сон, щоб покращити своє здоров'я.
- КПТ може допомогти їм краще зрозуміти свої внутрішні думки, емоції та поведінку, які також можуть впливати на їхнє благополуччя.

APARTEL SKHIDNYTSYA

3. Покращення емоційної регуляції:

- Біохакери можуть стикатися з емоційними складнощами, такими як стрес, тривога та депресія.
- КПТ може навчити їх ефективним способам управління своїми емоціями та покращити їх загальний емоційний стан.

APARTEL SKHIDNYTSYA

4. Покращення міжособистісних стосунків:

- о Біохакери можуть мати проблеми у спілкуванні з іншими людьми або підтримці здорових стосунків.
 - о КПТ може допомогти їм покращити свої навички спілкування, вирішення конфліктів та співпереживання.

APARTEL SKHIDNYTSYA

5. Покращення якості сну:

- о Біохакери часто стикаються з проблемами зі сном, які можуть негативно впливати на їхнє фізичне та психічне здоров'я.
- о КПТ може допомогти їм ідентифікувати та вирішити проблеми, які заважають їм добре спати.

APARTEL SKHIDNYTSYA

КПТ може допомогти біохакерам покращити загальне психічне та фізичне здоров'я, що може призвести до підвищення якості життя.

mediskin

APARTEL SKHIDNYTSYA

PhD Марія Бондаренко

магістр біології
та психології,
кандидат наук у
сфері психофізіології



лікар Петро Скурчанський

хірург-проктолог,
ТОПовий УЗД експерт,
гастроентеролог та
найбільший біохакер